





足型計測やフォーム分析は とっても楽しみです。

目指せサブ3ランナー ップ会員 藤田 香さん

フルマラソン自己ベスト3時間 6分。月間400km~430km 走り込み、冬場は本州の大会 にも参加する本格派ランナー。 今年の目標は洞爺湖マラソン で3時間5分を切る事

アシックスショップ 札幌、新サービススタート!

## 全国で3台目! 北海道初上陸!! 3D足型計測器 DYNAMIC FOOT ID

最適なシューズ選びをサポート!「DYNAMIC FOOT ID」を新たに導入!

従来の3次元足型計測器に加え、走行時の足の動きをその場でビデオ録画し、足の着地部位やかか との倒れ込み角度、ピッチ/ストライドなどを自動測定する「ゲイトアナリシス」を導入した「ASICS FO OT ID |を導入しました。足型プラスランニング動作に応じたシューズを選ぶことができます。また、自動 分析システム(ASICS SHOE FINDER)を活用し、お客様の足の特徴とともに、お勧めするシュー ズも記載して即座にプリントアウトできるようになりました。

ライアル期間 ¥1、000 [5月末まで] 通常価格 ¥2,000 キャッシュバック



7つのサイズを計ります。 片足ずつ入れ8個のカメラであらゆる角度から足を撮 影。シューズ選びの基本はかかと部分をしっかり合わ せてつま先に1cm程度 の種類や材質によって

足あたりも若干変わるた め精密な計測が必要。

まずはじめに、3D足型計測器で 足長・足囲・かかと幅など全部で



履き替え専用カメラでプロネー ションタイプを判断します。 プロネーションとは着地後、かかとが内側に倒れこむ現 象のこと。倒れこみが大きい人を「オーバー」。倒れこみ

和力が劣るためスネの痛

みや疲労骨折の原因に。

身なのでスリムタイプの24cm がオススメ。履き方もつま先は ややゆったり足の甲は動 うしっかり結びましょう。 ややゆったり足の甲は動かぬよ

藤田さんは

タイプです。

「ニュートラル」

進行方向に沿って着地出来て

いるのでとても綺麗な走りです

が、 左足が若干アンダープロ

ネーションの傾向が見られます。

やや左足をかばうような走り。足

長は原寸で22.8cm。足幅も細

ン レディーターサーゲイル

自分の走る姿を見る事は

出来ないので、すごくタメになりました。

オーバープロネーションタイプ。つま先が外向きな

搭載のDSトレーナーなら内側の倒れこみを防いでくれるのでオススメ。



FOOT ID 体 験 談 ベストなシューズを選べたのでこれで安心して大会に挑めます。 自分のクセも見えたので練習も効率的に行えそうです。 今まで23cmを履いていましたが自分の足には24cmが良いんですね。履く際にはシューレースの締め加減も注意していきたいです。目標の3時間5分を切れるようがんばります。





FOOT ID 体 験 談 \*\* 映像を見るとひざの故障も 理論的にわかるので納得しました。 アンダープロネーションタイプ。足の着地点がや への負担がひざを痛める原因に。着地点をリズ ム良く行うよう意識しよう。

人気コンテスト 5/31 (火) 専開催中



さわやかなスタイル。 ■ 街を軽やかに走ろう。



【ランニングメッシュキャップ】 日差しや熱をさえぎる効果の高い キャップ。また、光を反射させ夜間

1 [ウエア] W'sランニングパーカージャケット W'sランニングパーカージャケット 品番: XX601B(01) メーカー希望小売価格: ¥9,030

品番: XX706B(90) メーカー希望小売価格: ¥5,040

3 [パンツ] W'sランニングコンビネゾン W 5//ープ/ープ C : 品番: XX714B(06) メーカー希望小売価格: ¥7,875 4 [レギンス] W'sランニングクロップドレギンス













W'sウインドジャケット 品番: XX600B(67) メーカー希望小売価格: ¥12,600

W'sフンニンクフレアーバンツ 品番: XX808B(90) メーカー希望小売価格: ¥5,775

W'sランニングニータイツCF 品番: XTL494(9067) メーカー希望小売価格: ¥9,345





ASICS SHOP SAPPOROUS 来店いただき、お好きなコーディネ イトに投票してください。見事1番 に選ばれたコーディネイトに投票 いただいた方の中から、抽選で 1名様にコーディネイト一式 をプレゼント!

※シューズ、サングラス、くつ下、ボーチなどは 含まれません。



SAKUTA'S

SELECTION

【ランニングウォッチ】 完走に導くための必需アイテム。 文字盤も見やすく歩数計算や距 離計算、タイマーなど機能も豊富。

【ランニングサングラス タイプR

有害な紫外線や日差し、ほこりなど からも目を守る重要アイテム。軽量

作田コーチ セレクション

ウェアは「かわいく」「かっこよく」 それだけで走る気分を高めてくれます

夏空を思わせるような、

綺麗な青が

目を引く一着。







【ランニングバックパック6L】 ウエストベルトと本体の一体化に よりフィット性がさらに向上。湿気 軽減シート付きでより快適に。

1 [ウエア] W'sファンデーションタンク 品番: XX706B(01) 品番: XX706B(01) メーカー希望小売価格: ¥5,040

3 【ウエア】 W'sニットトレーニングジャケット 品番: XTL151(01) メーカー希望小売価格: ¥8,295

4 [タイツ] W'sランニングロングタイツCF W'sランニングロングタイツCF 品番: XTL493(9090) メーカー希望小売価格: ¥11,550

色の組み合わせがかわいいだけじゃなく、 機能的で動きやすいウェアです。



【ウエア】 W'sランニングコンビネゾン 品番: XX714B(46) メーカー希望小売価格: ¥7,875

【【ソエア】 「sチュニック丈グラフィックTシャツ 品番: XX709B(01) メーカー希望小売価格: ¥4,830

W'sウインドジャケット 品番: XX600B(01) メーカー希望小売価格: ¥12,600

4【レギンス】 W'sクロップドレギンス 品番: XT194G(4565) メーカー希望小売価格: ¥8,295





